



A APDL – Administração dos Portos do Douro, Leixões e Viana do Castelo S.A e a EventSport, em colaboração com o Centro de Cultura e Desporto da APDL, organizam a 1ª edição da **Corrida Porto de Viana**, com a finalidade de estimular a prática desportiva como elemento da promoção da saúde e da qualidade de vida a todas as pessoas.

Realiza-se no dia **20 de Maio de 2023**, com início às **17h00**, uma **corrida de 10 Km** e uma **caminhada de 5 Km** que se pretende que seja uma verdadeira festa para os amantes do desporto e um belíssimo sunset.

Este evento está inserido no Dia do Porto de Viana do Castelo, o único dia em que o Porto está aberto a toda a população com diversas atividades de animação, promovendo assim uma proximidade com a comunidade local.

Corrida de 10 Kms

(É destinada a atletas federados e não federados, de ambos os sexos, maiores de 18 anos)

Caminhada de 5 Kms

(Não tem caráter competitivo, aberta a todos os participantes, sem limite de idade)

INSCREVE-TE NO CLUBE PT ZONA NORTE ATÉ AO PRÓXIMO DIA 27 DE FEVEREIRO

PREÇOS:

| CORRIDA 10 Kms | | Caminhada 5 Kms | |
|---|---------------|---|--------------|
| Sócio Clube PT (efetivo, auxiliar, praticante): | 8,00€ | Sócio Clube PT (efetivo, auxiliar, praticante): | 5,00€ |
| Funcionários do Grupo Altice Portugal no ativo: | 9,50€ | Funcionários do Grupo Altice Portugal no ativo: | 6,50€ |
| Não Sócio Clube PT: | 10,00€ | Não Sócio Clube PT: | 7,00€ |

Todos os participantes têm direito a Medalha de Participação, T-Shirt Técnica, Dorsal, Água Vitalis, Seguro Desportivo, Diploma de Participação, Massagem e assistência médica.

INSCRIÇÕES (ATÉ AO DIA 27 DE FEVEREIRO)

Nº SÓCIO (Nº DE FUNCIONÁRIO,) NOME, DATA DE NASCIMENTO, Nº BI, TAMANHO DE T'SHIRT, CONTACTO MÓVEL, INDICAÇÃO DA PROVA A QUE SE INSCREVE E TEMPO DE CORRIDA (SE FOR O CASO).

PAGAMENTOS (ATÉ À DATA LIMITE DAS INSCRIÇÕES – 27 DE FEVEREIRO)

O pagamento poderá ser efetuado diretamente na secretaria do Clube PT Zona Norte ou por transferência bancária para o IBAN: **PT50003520660008486913035**

Caso seja efetuada transferência bancária, deverá ser remetido o respetivo comprovativo para um dos e-mail 's: zn@clubept.pt OU cptnorte@sapo.pt.

NOTA: AS INSCRIÇÕES ESTARÃO SUJEITAS A DISPONIBILIDADE, OU SEJA, ESTA PROVA TEM UM LIMITE MÁXIMO DE PARTICIPANTES E ASSIM QUE ESSE FOR ATINJIDO SÃO AUTOMATICAMENTE ENCERRADAS AS INSCRIÇÕES.

LEVANTAMENTO KIT 'S E DORSAIS:

Local: a definir

Data: Dia 19 de Maio das 10h às 19h

Dia 20 de Maio das 10h às 17h – Local de Partida